

語数: 約216語 目標時間: 14分 ジャンル: 入試型説明文 ねらい: サンドイッチ構造

 **場面** 入試レベルの説明文2本目。テーマは「笑い」。主張→実験→仕組み→再主張のサンドイッチ構造を意識して、245語を読み切ります。

読 入試型の説明文です。

Why do we laugh? "Because something is funny," you may say. But scientists have found that laughter is much more than a reaction to jokes. It is a social tool which connects people.

Here is an interesting fact: we laugh thirty times more often when we are with others than when we are alone. Watch a funny video alone, and you smile. Watch it with friends, and you laugh out loud. Laughter is less about the joke and more about the people around us.

Laughter also works like medicine. When we laugh, our brain releases chemicals which cut stress and pain. In one study, patients who watched comedy movies needed less pain medicine than the others. Some hospitals now have "humor rooms," and clown doctors visit children's hospitals in many countries.

Laughter even builds teams. A researcher studied meetings at companies and found something surprising: teams that laughed together in the first five minutes shared more new ideas later. Laughing together sends a message — "We are safe here. You can speak."

Of course, laughter has a dark side, too. Laughing at someone builds walls, not bridges. The direction of laughter decides everything.

So, laugh with people, not at people. A shared laugh may be the oldest and cheapest medicine of humans — and it still works today.

 reaction=反応 release=放出する chemical=化学物質 direction=方向

問 設問(10点満点) 記号は()に、英語で答える問題は下の線に書こう。

(1)	「1人のときより人といるとき」の笑いの回数は？ ア. 3倍 イ. 13倍 ウ. 30倍	2点 ()
(2)	コメディ映画を見た患者の実験結果は？ ア. 痛み止めの薬が少なくてすんだ イ. 早く退院した ウ. 眠りが浅くなった	3点 ()
(3)	「最初の5分で笑ったチーム」に起きたことは？ ア. そのあと新しいアイデアが多く出た イ. 会議が短くなった ウ. 仲が悪くなった	3点 ()
(4)	「笑いの方向がすべてを決める」の意味を日本語で。	2点

答

解答とポイント

(1)	ウ	thirty times more often。
(2)	ア	needed less pain medicine than the others。
(3)	ア	shared more new ideas later。笑い＝安心のサイン。
(4)	例: 人と笑い合えばつながりを作るが、人を笑えばかべを作る(笑いは使い方しだい)	with people, not at people + walls, not bridges。

☆読み方のコツ 説明文は「主張(笑いは社会の道具)→根拠3つ(回数・医療・チーム)→注意(暗い面)→再主張」のフルコース。butやOf courseで入る「反対側の一言」は、主張を強くするための譲歩——構造が見えたら245語は長くない。

■ 記録しよう 得点___／10 かかった時間___分 → 8点以上なら次のLevel 20へ。7点以下なら同じレベル帯をもう1枚。