

1分暗唱チャレンジ

Class_____ No._____ Name_____

技能・形態・時間	読む・話す(暗唱) 個人→ペア確認 4分
この帯のねらい	今週の基本文セット(5文)を、1分間で「見ないで」何文言えるかに挑戦する。Read and Look up——読んで、顔を上げて、言う。教科書の英語を自分の口に移す帯。

やり方

毎回この流れ(先生の英語の合図で始まる)

1

This week’s five sentences. Read them silently.
今週の基本文5文を黙読(30秒)

2

Read and look up! Practice each sentence.
1文ずつ「読む→顔を上げて→見ないで言う」を練習(1分)

3

Challenge! How many can you say in one minute?
ペアに教科書を渡し、見ないで何文言えるか判定してもらう

4

Record and switch.
言えた文数を記録して交代

ルール

・「だいたい合ってる」はペア判定でOK(一語一句主義にしない)

・詰まったら Skip! と言って次の文へ(止まらない)

・先週の5文を混ぜた10文チャレンジは金曜だけ

きろく やるたびに記録しよう(のびていく自分が見える)

回	日付	見ないで言えた文数	ひとこと(できたこと・次の目標)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

☆レベルアップ！基本文を今週の文法の例文にすれば単元の核が暗唱で入る。学期末は「自分のベスト作文」(クイックライトのベスト文)を暗唱素材にすると、自分の英語が財産になる。

先生へ(この帯活動の運用)

Read and Look up は、文字を音声化して短期記憶に載せる古典的で強力な手法。「見ないで言う」瞬間に語順・冠詞・前置詞が試される。基本文5文は板書でも印刷でもよく、教科書の太字文をそのまま使えば準備ゼロ。暗唱は正確さの練習なので、流暢さの帯(しゃべりつづけマラソン)と週の中で両輪にするとバランスが取れる。