

ほめシャワー30秒

Class _____ No. _____ Name _____

技能・形態・時間	話す(やり取り) ペア 3分
この帯のねらい	ペアの相手の「いいところ・持ちもの・がんばり」を、30秒間英語でほめ続ける。ほめられた側は Thank you! と受け止めて交代。英語の教室を、安心してまちがえられる場所にする帯。

やり方 毎回この流れ(先生の英語の合図で始まる)

- 1 Face your partner. A goes first.
ペアで向き合う。先攻を決める
- 2 Shower compliments for 30 seconds!
30秒間、相手のいいところを英語でほめ続ける(I like your smile. Your notebook is beautiful!)
- 3 Receiver, just say “Thank you!” with a smile.
ほめられた側は照れずに Thank you! / Really? Thanks! で受け取る
- 4 Switch! B’s turn.
交代して同じく30秒

ルール

- ・見た目だけでなく、行動・努力もほめる(You always practice hard.)
- ・同じほめ言葉は1回まで(言い換えの練習)
- ・ほめは本気で。ふざけほめは無し

きろく やるたびに記録しよう(のびていく自分が見える)

回	日付	言えたほめ言葉の数	ひとこと(できたこと・次の目標)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

☆レベルアップ！ 語彙が増えてきたら「ほめの理由つき」(I like your ideas because they are unique.)に。行事のあとは「行事限定ほめ」(Your dance was amazing!)が盛り上がる。月1回は先生が全員の前でだれかをほめる「先生シャワー」も。

先生へ(この帯活動の運用)

ほめ言葉のやり取りは、英語の学習と学級経営を同時に進める帯。You always ～(頻度)・Your ～ is …(所有格+形容詞)が自然に回る。最初は語彙が足りないので、板書に「ほめ言葉バンク」(nice / kind / cool / amazing / I like your ～)を残しておくのと止まらない。照れ対策は教師の率先垂範が一番効く。